

LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

Osteoporose ist eine weit verbreitete Erkrankung der Knochen. Dabei werden Knochen porös und können als Folge leichter als gesunde Knochen brechen.

Häufig wird die Osteoporose erst nach einem Bruch erkannt. Dann ist die Osteoporose oft schon weit fortgeschritten und oft nicht mehr rückgängig zu machen. Aus diesem Grund ist eine frühzeitige Diagnose und Behandlung wichtig. Die üblichste und zuverlässige Methode für eine Diagnose von Osteoporose ist die DXA-Knochen-dichtemessung, die wir auch in unserer Praxis anbieten.

In diesem Flyer möchten wir Sie über die Diagnostik von Osteoporose informieren. Gerne beraten wir Sie darüber hinaus gerne im persönlichen Gespräch.

Ihr Team des
MVZ Klinikum Worms

KONTAKT

Praxis für Orthopädie

Dr. Anton Bersch
Dr. Carsten Hoffart
Dr. Katharina Pichardt
Ahmad Salloum

Tel: +49 6241 501 4030
mvz-orthopaedie@klinikum-worms.de

Medizinisches Versorgungszentrum Klinikum Worms gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Gabriel-von-Seidl-Straße 81 Tel: +49 6241 501 4030
67550 Worms Fax: +49 6241 501 4039
mvz.klinikum-worms.de mvz-orthopaedie@klinikum-worms.de

Unsere Telefonzeiten:

Mo-Do 08:00 - 11:30 + 13:00 - 15:30
Fr 08:00 - 11:30

Termine nach telefonischer

Vereinbarung
oder Online:



mvz.klinikum-worms.de

VEREINBARUNG FÜR DIE ERBRINGUNG VON INDIVIDUELLEN GESUNDHEITSLAISTUNGEN

Ich wünsche als privatärztliche Behandlung eine Osteodensitometrie (Knochen-dichtemessung) mittels DXA (Dual Röntgen Absorptiometrie), für die die Rechnungsstellung auf Grundlage der Amtlichen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) erfolgt:

Leistung	GOÄ Nr.	Faktor	Betrag/€
Beratung	1	2,3	10,72 €
Quantitative Bestimmung des Mineralgehalts im Skelett (Osteodensitometrie) mittels Messung an zwei Skelettabschnitten			
	5475	1,8	43,72 €
Gesamtkosten			54,44 €

Mir ist bekannt, dass diese Leistungen nicht zum Leistungskatalog meiner gesetzlichen Krankenversicherung gehören und deshalb die Kosten von ihr (auch nicht teilweise) übernommen oder erstattet werden können. Die Rechnung mit den oben angegebenen Gesamtkosten ist von mir selbst zu bezahlen.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift



Individuelle Gesundheitsleistungen

**DXA KNOCHENDICHTEMESSUNG
ZUR VORSORGE**

WER IST BETROFFEN?

Besonders häufig erkranken Frauen in den Wechseljahren an Osteoporose, ausgelöst durch die natürliche Hormonumstellung.

Darüber hinaus gibt es aber weitere Risikofaktoren, die die Entstehung von Osteoporose begünstigen:

- **Immobilität und wenig Bewegung**
- **Zigaretten und Alkohol**
- **Untergewicht**
- **Einnahme von bestimmten Medikamenten, insbesondere Kortisonpräparate und Säureblocker zum Magenschutz**
- **Familiäre Vorbelastung**
- **Schilddrüsenerkrankungen**
- **Hormontherapie (z.B. nach Brustkrebs-erkrankungen)**

WIE ERKENNT MAN EINE OSTEOPOROSE?

Im frühen Stadium ist Osteoporose völlig schmerzfrei und ruft keine typischen Symptome hervor. Schon normale Alltagsbelastungen wie beispielsweise dem Heben von Getränkekisten oder Gartenarbeit können dann aber zu einem Bruch führen.

Um eine Osteoporose frühzeitig zu erkennen ist eine Knochendichtemessung (Osteodensitometrie) die einzige Möglichkeit. Auch die Verlaufskontrolle nach einer diagnostizierten Osteoporose erfolgt mittels Knochendichtemessung.

WAS IST EINE DXA KNOCHENDICHTEMESSUNG?

Bei einer Knochendichtemessung wird der Mineralsalzgehalt des Knochens gemessen.

Diese Messung erfolgt heute in der Regel mittels der sogenannten Dual-Röntgen-Absorptiometrie (DXA).



Bei der DXA-Messung wird mit einem speziellen Gerät mittels Röntgenstrahlen die Knochendichte an der Lendenwirbelsäule und den Hüftknochen gemessen. Die Strahlenbelastung ist dabei sehr gering und liegt deutlich unter der einer normalen Röntgenaufnahme.

WIE ERFOLGT DIE DXA KNOCHENDICHTEMESSUNG?

Wir haben 2024 unser neues Knochendichtemessgerät **Excellus** in Betrieb genommen. Sie liegen während der Messung auf einer leicht gepolsterten Liege auf dem Rücken. Nach der korrekten Positionierung mit Hilfe eines

Lagerungskissens dauert die Messung an Wirbelsäule und Hüftknochen jeweils nur etwa 45 Sekunden.

Während der Messung können sie Ihre Kleidung anbehalten, lediglich bei Metallknöpfen kann das Ablegen einzelner Kleidungsstücke notwendig sein.

Im Anschluss wird das Ergebnis mit unserem Arzt/Ärztin besprochen und Sie erhalten einen schriftlichen Befund.



WAS SIND INDIVIDUELLE GESUNDHEITSLAISTUNGEN?

Bei den „Individuellen Gesundheitsleistungen“ handelt es sich um Zusatz- bzw. Wunschleistungen. Das heißt: Sie haben die Möglichkeit zusätzliche Gesundheitsleistungen zu wählen. Diese Leistungen werden nicht von den gesetzlichen Krankenkassen erstattet, sondern mit Ihnen persönlich – über die Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) – abgerechnet. Sie sind also Selbstzahlerleistungen.